

**Проведение акции «5 языков любви»
в МБДОУ детский сад №17 «Ромашка»
в контексте «Недели психологии»
с использованием арт-технологий**

С 28.10.2019г. по 1.11.2019г. в МБДОУ детском саду №17 «Ромашка» в рамках годовой задачи «Создание условий для формирования ментального здоровья дошкольника» была проведена психологическая акция «5 языков любви» с использованием арт-технологий. Психологическая акция-это инновационная форма работы с родителями, которая представляет собой игровое пространство, разворачивающееся в детском саду или отдельной группе с определённой целью. Основной целью акции является формирование ментального здоровья у дошкольников, создание условия для эмоционального благополучия дошкольников в семье и дошкольном образовательном учреждении.

Акция состояла из 3х частей:

- «5 шагов любви»: детям и родителям предлагалось пройти по шагам и выполнить задания, которые там написаны. Эти задания простые и приятные: «Погладьте друг друга по плечу», «Назовите друг друга ласковым словом», «Поцелуйте друг друга в щечку», «Обнимите друг друга», «Скажите своему ребенку, что вы его любите». Выполнение таких заданий способствует укреплению детско-родительских отношений, созданию позитивной атмосферы в семье и группе, улучшению настроения детей, их родителей и воспитателя.



- Был изготовлен буклет с полезной информацией, взятой из книги «Пять языков любви» Гери Чепмен, которая способствует укреплению и улучшению внутрисемейных и детско-родительских отношений.



- Психолог и воспитатели помогли детям написать письмо маме. Письмо было прикреплено к буклету, а детям предлагалось раскрасить его как открытку и вручить мамам.
- Психолог помог детям в соответствии с возрастом, написать и раскрасить письмо благодарности воспитателям, а для малышек было написано общее письмо, куда перелагалось присоединиться и родителям. Выполнение такого задания служит улучшению атмосферы в группе, повышению настроения детей, воспитателей и родителей.



Акция «5 языков любви» — групповой метод работы, она затрагивает непосредственно каждого участника: ребенка, родителя, педагога. Участие и проведение акции поднимает настроение детям, родителям и педагогам, объединяет семью и детский сад, помогает сплотить семьи, позволяет родителям стать ближе к своим детям, укрепить отношения с ними, сформировать ценностное отношение к близким людям, а детям — получить позитивную обратную связь от родителей, ощутить любовь и нужность.



В дошкольном возрасте ребенок ощущает сильную потребность в любви самого близкого человека — мамы. Поэтому акция «Письмо маме» — замечательная возможность для него сказать ей добрые слова, выразить свои чувства, увидеть ответную реакцию любви к себе. Это укрепляет отношения ребенка и мамы.



