

## Спортивное развлечение ко Дню здоровья

### «Веселые старты» в старшей группе «Воробышек»

День здоровья – это веселый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Дети очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, порезвиться и подышать свежим воздухом. Началось наше мероприятие с веселого флеш-моба «Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна, от лени и болезней спасает всех она».



В гости к ребятам приходили Микробы и доктор Витаминкина.



Дети соревновались в ловкости, быстроте, знании видов спорта.



Развлечение было динамичным и ярким. Этот день прошел с пользой для здоровья. Ведь недаром говорят: «В здоровом теле – здоровый дух!»