В ГОСТЯХ У ДОКТОРА ПИЛЮЛЬКИНА

В рамках проведения мероприятий по **плану месячника здоровья в в подготовительной группе «Ладушки» ДОУ №17 г. Ессентуки с**остоялось спортивное развлечение «В гостях у доктора Пилюлькина».

Цель мероприятия – пропаганда здорового образа жизни,укрепление физического здоровья детей, совершенствование двигательных навыков, создание у детей радостного настроения.

Вместе с воспитателем Келеушевой И. Г. и музыкальным руководителем Галиной Александровной ребята отправились в гости к доктору Пилюлькину и его помощнице Витаминке. Много преград им пришлось преодолеть, прежде чем попасть в волшебную страну Здоровья. Но дошколята выполнили все задания – прошли по сказочным тоннелям, перешагивали через «острые» камни, перепрыгивали через замерзшие лужи.

Дети рассказали Витаминке и доктору Пилюлькину, какие продукты полезны, а какие вредны для организма, «сварили» борщ из овощей, компот из фруктов, собрали рассыпавшиеся витаминки.

В награду доктор научил ребят новому массажу спины «Борщичок», который дети выполняли с большим удовольствием!

Чтоб здоровым, крепким быть,
Надо развиваться.
И для тела и души
Спортом заниматься!

07 октябрь 2016

02 сентябрь 20

Мы слушали музыку
Э. Григ
«УТРО»