Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей №17 «Ромашка» г. Ессентуки

Консультация для родителей «ВЛИЯНИЕ РОДИТЕЛЬСКИХ УСТАНОВОК НА РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ»

Подготовила Дмитриева Е.В.
Педагог - психолог

Душевная жизнь человека чрезвычайно сложна, так как психика состоит из двух взаимоопределяющих составных: осознаваемое и неосознаваемое – сознание и подсознание. В неосознаваемой сфере важное значение имеет фиксированное отношение к себе, к другим и к жизни в целом. Определяют это установки и психологическая защита: Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребенка играют родительские установки. Бесспорно, родители – самые значимые и любимые для ребенка люди. Авторитет, особенно на ранних этапах психоэмоционального развития, непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость, правоту и справедливость родителей у детей непоколебима: «Мама сказала...», «Папа велел» и т. д.

В отличие от сформировавшейся личности ребенок не владеет психоэкологическими защитными механизмами, не способен руководствоваться осознанными мотивами и желаниями. Родителям стоит осторожно и внимательно относиться к своим словесным обращениям к ребенку, оценкам их поступков и избегать установок, которые, впоследствии могут отрицательно проявиться в поведении ребенка, делая его жизнь стереотипной и эмоционально ограниченной.

Установки возникают повседневно. Одни случайны, слабы, другие принципиальны, постоянны и сильны, формируются с раннего детства, и, чем раньше они усвоены, тем их действие сильнее. Раз возникнув, установка не исчезает и в благоприятный для нее момент жизни ребенка воздействует на его поведение и чувства. Оружием против негативной установки может стать только контрустановка, причем постоянно подкрепляемая положительными проявлениями со стороны родителей и окружающих. Например, контрустановка «Ты все можешь!» победит установку «Неумеха, ничего у тебя не получается!», но только в том случае, если ребенок действительно будет получать подтверждение своим способностям в реальной деятельности (рисование, лепка, пение и т. д.).

Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребенка. А раз они помогают и не мешают, то и осознавать их необязательно. Это своеобразные инструменты психологической, защиты, помогающие ребенку сохранить себя и выжить в окружающем мире. Примером исторически сложившихся и передаваемых из поколения в поколение положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и, поговорки, сказки и басни с мудрым адаптационным смыслом, где добро побеждает зло, а мудрость - глупость, где важны стойкость, вера в себя и свои силы.

Внимательно рассмотрите таблицу часто встречающихся негативных родительских установок, обратите внимание на те последствия, которые они могут иметь для личности ребенка и научитесь выдвигать контрустановки. Вспомните, не слышали ли вы нечто похожее от своих родителей? Не стали ли некоторые из них тормозящими указателями на вашем жизненном пути? Проанализируйте, какие директивы, оценки и установки вы даете своим детям. Сделайте так, чтобы негативных было очень мало, научитесь трансформировать их в позитивные, развивающие в ребенке веру в тебя, богатство и яркость эмоционального мира.

Негативные установки	Позитивные установки

Сказав это – исправьтесь

«Сильные люди не плачут»	«Поплачь - легче будет»
«Думай только о себе, не жалей никого»	«Сколько отдашь - столько и получишь»
« Ты всегда, как твой (я) папа (мама)»	«Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!»
«Дурачок, ты мой!»	«В тебе все прекрасно...»
«Уж лучше б тебя вообще не было на свете!»	«Какое счастье ,что ты у нас есть! »
«Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)...»	«Каждый сам выбирает свой путь»
«Не будешь слушаться заболеешь!».	«Ты всегда будешь здоров!».
« Яблоко от яблони не далеко падает».	«Что посеешь, то и пожнешь ».
«Сколько сил мы тебе отдали, а ты ...»	«Мы любим,понимаем, надеемся на тебя».
«Не твоего ума дело...»	«Твое мнение всем интересно»
«Бог тебя накажет!»	«Бог любит тебя!»
«Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет»	«Кушай на здоровье !»
«Не верь никому - обманут!»	«Выбирай себе друзей сам»
«Ты всегда это делаешь хуже других...»	«Каждый может ошибаться! Попробуй еще!»
«Если ты будешь так поступать,с тобой никто дружить не будет!»	«Как ты относишься к людям, так и они к тебе»
«Ты всегда будешь грязнулей!».	«Чистота - залог здоровья»

Задумайтесь, как часто вы говорите детям...
Я сейчас занят (а)... Посмотри, что ты натворил! Это надо делать не так... Неправильно!
Когда же ты научишься? Сколько раз я тебе говорила! Нет! Я не могу!
Ты сведёшь меня с ума! Что бы ты без меня делал! Вечно ты во всё лезешь!
Уйди от меня! Встань в угол!
Все эти «словечки» крепко зацепляются в подсознании ребенка, и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.
А эти слова ласкают душу ребенка: Ты самый любимый!
Ты очень многое можешь! Спасибо!
Что бы мы без тебя делали?! Иди ко мне!
Садись с нами! Я помогу тебе...
Я радуюсь твоим успехам!
Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость. Расскажи мне, что с тобой...
Многое в процессе воспитания детей зависит не от опыта и ваших знаний, дорогие родителей, а от умения чувствовать и догадываться. Самое главное, разумно и безусловно любите своих детей!
Родителям предлагается обсудить родительские заповеди.

Десять заповедей родительства:

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, каким ты, или как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Не думай, что ребенок твой: он Божий.
3. Не требуй от ребенка платы за всё, что ты для него делаешь: ты ему дал жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот третьему - это необратимый закон благодарности.
4. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горь- кий хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет.
5. Не относись к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силе, и будь уверен, ему его тяжесть не меньше, чем тебе твоя. А может и больше, потому, что у него нет еще привычки.
6. Не унижай.
7. Не мучь себя, если не можешь что-то сделать для своего ребенка – мучайся, если можешь и не делаешь.
8. Помни, перефразируя одного человека, сказавшего это об Отечест- ве, - «для ребёнка сделано недостаточно, если сделано не всё».
9. Умей любить чужого ребёнка, никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие делали твоему.
10. Люби своего ребёнка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним - радуйся, потому что ребёнок это праздник, который пока с тобой.

Успехов, дорогие родители, в воспитании ваших детей!