

1-я неделя 10 - дневного меню

	Понедельник 15.04.2024	Вторник 16.04.2024	Среда 17.04.2024	Четверг 18.04.2024	Пятница 19.04.2024
ЗАВТРАК	Макароны отварные с маслом 130:3/150:4 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 15/20	Суп молочный с Геркулесом 130/150 Масло сливочное 5/5 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 15/20	Суп молочный с гречневой крупой 130/150 Масло сливочное 5/5 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 15/20	Омлет натуральный 60/80 Чай с сахаром 150/150 Хлеб пшеничный 15/20	Суп молочный с пшеничной крупой 130/150 Масло сливочное 5/5 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 15/20
2-й завтрак					Сок фруктовый 100/100
закуска			Огурцы соленые 20/20		
ОБЕД	Суп картофельный с пшеничной крупой 150/180 Рулет с луком и яйцом 50/70 Капуста тушеная 110/130 Компот из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пшеничный 15/20 Хлеб ржаной 30/30	Борщ вегетарианский 150/180 Котлеты рыбные, запеченные 50/70 Каша вязкая рисовая 110/130 Компот из яблок 150/180 Хлеб пшеничный 15/20 Хлеб ржаной 30/30	Суп картофельный с макарон. изд. 150/180 Фрикадельки из говядины 50/70 Каша вязкая пшеничная 110/130 Кисель из повидла 150/180 Хлеб пшеничный 15/20 Хлеб ржаной 30/30	Борщ с фасолью и картофелем 150/180 Фрикаделька рыбная 50/70 Пюре картофельное 110/130 Компот из яблок 150/180 Хлеб пшеничный 15/20 Хлеб ржаной 30/30	Суп – лапша домашняя 150/180 Птица, тушенная в соусе с овощами 180/230 Компот из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пшеничный 15/20 Хлеб ржаной 30/30
ПОЛДНИК	Вафли 1/1 шт. Чай без сахара 150/150	Булочка школьная 50/50 Чай без сахара 150/150	Печенье 1/1шт. Чай без сахара 150/150	Вафли 1/1шт. Чай без сахара 150/150	Печенье 1/1шт. Молоко кипяченое 100/100
УЖИН	Каша вязкая гречневая 130/150 Молоко кипяченое 150/150 Хлеб пшеничный 15/20	Рагу овощное 130/150 Какао с молоком 150/150 Хлеб пшеничный 15/20	Картофельные лепешки 55/75 Кофейный напиток с молоком 150/150 Хлеб пшеничный 15/20	Каша жидкая рисовая 130/150 Какао с молоком 150/150 Хлеб пшеничный 15/20	Пудинг из творога с рисом 50/100 Чай с сахаром 150/150 Хлеб пшеничный 15/20

2-я неделя 10 - дневного меню

	Понедельник 22.04.2024	Вторник 23.04.2024	Среда 24.04.2024	Четверг 25.04.2024	Пятница 26.04.2024
ЗАВТРАК	Суп молочный с манной крупой130/150 Масло сливочное5/5 Чай с сахаром150/180 Хлеб пшеничный15/20	Суп молочный с «Геркулесом»130/150 Масло сливочное5/5 Чай с сахаром150/180 Хлеб пшеничный15/20	Суп молочный с рисовой крупой130/150 Масло сливочное5/5 Чай с сахаром150/180 Хлеб пшеничный15/20	Омлет натуральный60/80 Сыр «Российский»10/15 Чай с сахаром150/180 Хлеб пшеничный15/20	Суп молочный с макаронными изделиями130/150 Масло сливочное5/5 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный15/20
2-й завтрак					Сок фруктовый 100/100
закуска			Помидоры соленые 20/20		
ОБЕД	Суп картофельный с рисовой крупой 150/180 Котлеты из птицы 50/70 Каша вязкая гречневая 110/130 Компот из сушеных фруктов150/180 Хлеб пшеничный15/20 Хлеб ржаной30/30	Борщ с капустой и картофелем150/180 Котлеты рыбные, запеченные 50/70 Пюре картофельное 110/130 Компот из яблок150/180 Хлеб пшеничный15/20 Хлеб ржаной30/30	Суп картофельный с горохом150/180 Фрикадельки из говядины50/70 Макароны отварные110/130 Кисель из повидла 150/180 Хлеб пшеничный15/20 Хлеб ржаной30/30	Рассольник 150/180 Котлета рыбная, любительская50/70 Каша вязкая гречневая 110/130 Компот из яблок 150/180 Хлеб пшеничный15/20 Хлеб ржаной30/30	Суп картофельный с клецками150/180 Плов из птицы160/210 Компот из сушеных фруктов150/180 Хлеб пшеничный15/20 Хлеб ржаной30/30
ПОЛДНИК	Печенье 1/1шт Чай без сахара 150/150	Вафли 1/1шт. Чай без сахара 150/150	Печенье 1/1шт Чай без сахара 150/150	Булочка школьная 50/50 Чай без сахара 150/150	Вафли 1/1шт. Молоко кипяченое 100/100
УЖИН	Картофель в молоке130/150 Кофейный напиток с молоком150/150 Хлеб пшеничный15/20	Каша пшеничная вязкая130/150 Какао с молоком150/150 Хлеб пшеничный15/20	Пудинг из творога 50/100 Кофейный напиток с молоком150/150 Хлеб пшеничный15/20	Каша манная вязкая130/150 Какао с молоком150/150 Хлеб пшеничный15/20	Запеканка из творога с яблоками 50/100 Чай с сахаром150/150 Хлеб пшеничный15/20